

## « Le clown, lui, y va à fond, sans peur du jugement »

Accompagner le développement des ressources personnelles par la gestalt ou l'art du clown, c'est l'objectif. Pour cela, le Douarneniste Thibault Vannier a créé l'entreprise « Osez l'en-vie », il y a deux ans.

### Portrait

C'est une grande pièce confortable, où l'on se sent bien. D'abord, grâce au sourire bienveillant de son hôte, Thibault Vannier. À 35 ans, ce Bourguignon s'est installé à Douarnenez, dans la foulée de rencontres et d'expériences de vie, qui l'ont amené à nourrir et conforter un constat essentiel : « Mon cœur palpète quand je vois les gens cheminer en écoutant leurs propres voix. »

### Deuil, séparation, changement de vie

Redonner sens et valeur à l'existence en revenant sur soi, à contre-courant du consumérisme « et de cette crise sociétale qui veut nous imposer sa fatalité ». Exemple de symptôme : le burn-out, quand le corps dit stop, épuisé par un mental capable de nous faire faire des choses contre nous-mêmes. « Pour échapper à cela, il faut cultiver sa singularité et asseoir sa légitimité. »

Pas facile ? Parce que son propre chemin lui a appris combien un soutien extérieur peut être précieux, Thibault souhaite, aujourd'hui, aider à son tour. Un deuil, une séparation, des problèmes de couple, des moments dépressifs, un changement de vie : « J'accompagne les personnes. Mon but, c'est de les aider à s'appuyer sur elles-mêmes, en nommant les peurs, les angoisses, qui empêchent l'écoute de soi. En se sortant des moments traumatisants de l'enfance. »

Ce n'est ni un psychologue, ni un gourou. « On traverse ensemble. Chaque accompagnement est une aventure, pour moi y compris. Je franchis mes propres guets. » Avant de créer son entreprise « Osez l'en-vie », le trentenaire a d'abord suivi une formation de deux ans au sein



Thibault Vannier, ici dans son cabinet, nez de clown dans la main, devant une de ses photographies, prise au cours d'un voyage en Chine.

de l'École de coaches de vie gestaltistes en développement des ressources personnelles, en Saône-et-Loire.

Diplômé, il continue d'être supervisé et souscrit à un code de déontologie. La gestalt est « un art de vivre qui implique une mise en jeu, une mise en « je » : on recrée des situations en les alimentant par le théâtre. Et on écoute notre ressenti. C'est très vivant, basé sur la présence, l'ici et maintenant. » Hic et nunc.

Dans sa « première vie », après des études en sciences de la vie, Thibault a travaillé comme boulanger pendant sept ans, d'abord chez des paysans

de Dordogne, puis dans une coopérative de Cluny, où il a découvert la musique, la gestalt donc, et aussi... le clown. « Le clown, c'est ce petit masque qui nous autorise, dans un cadre scénique, à témoigner avec générosité de nos envies, de nos émotions. On y va à fond, sans chercher à bien faire, sans peur du jugement et du ridicule. »

Le clown lui paraît idéal pour la mise en jeu de la gestalt : « Je suis fasciné par l'univers que chacun dévoile. Quand ça marche, c'est comme un baume personnel. Magique. Si ça ne marche pas, on peut néanmoins mettre les mots, avec bienveillance, sur ce que l'on vient

de vivre. » Et c'est encore très intéressant en terme de développement personnel...

Gaël HAUTEMULLE.

**Samedi 30 novembre**, de 15 h à 18 h. Et dimanche 1<sup>er</sup> décembre, de 9 h à 12 h, Thibault anime un stage de clown « Cultiver sa légèreté d'être ». Il reste des places. 25 € la demi-journée. Séances individuelles ou collectives (sur rendez-vous), renseignements : tél. 07 62 62 31 76, par courriel (lcwannier@gmail.com) ou sur le site internet (coaching-therapie-gestalt.fr). Tarif selon le quotient familial.

## Plongée : 2 730 heures de travail bénévole

Cette année, le Douarnenez aqua-club (Dac) a réalisé 105 sorties pour 1 830 plongées. En 2014, il participera à Temps-fête.



En terme d'accueil de clubs extérieurs, le Dac a connu une activité débordante.

Une saison chargée pour les bénévoles du Douarnenez aqua-club (Dac) entre les travaux d'entretien (1 226 heures), les passages de niveaux (180 heures), l'encadrement des stages (960 heures) et, bien sûr, les impondérables administratifs. Entretien régulier du matériel et formations solides assurent la sécurité.

### Encadrement réputé

« L'entretien du Reine de l'Arvor demande beaucoup de temps et d'argent. Au club, Emmanuel Le Garrec, Yann Colin et Jean-Michel Fagot sont nos directeurs de plongée. Cette saison, nous avons connu une activité mer en nette augmentation grâce à une météo favorable et un taux de remplissage important », indique Jean-Yves Sibénil, le fidèle secrétaire.

À ce titre, le club va déposer un dossier auprès des instances du Parc marin pour que les 22 sites de plongée soient balisés afin d'éviter

une dégradation trop rapide des lieux répertoriés. « Cette année, nous sommes passés de 900 à 1 830 plongées de 40 minutes en moyenne. Les inscriptions en ligne ont été un vrai succès », se réjouit Cyril Bertaux. En terme d'accueil de clubs extérieurs, le Dac a connu une activité débordante. « Nous avons reçu vingt personnes de Carquefou, quinze du Mans, huit de Rennes, dix-huit de Saint-Brieuc et quatorze de Nantes. Les stagiaires viennent de toute la France car Douarnenez est réputée pour sa baie et la qualité de son encadrement », rappelle le président.

En 2014, le Dac va participer à Temps-fête (photographies sous-marines) et fera un voyage en Espagne au mois de septembre. En fin d'assemblée, l'élection du tiers sortant a vu l'élection de Jean-Yves Sibénil (37 voix), Philippe Bouchery (15), Bénédicte Hays (29), Monique Le Guen (23) et Yves Adam (12).

## De salles en stades

### Tennis de table : le maintien est assuré

Le fait marquant de cette journée au Douarnenez Tennis de table (DZTT) est le succès de l'équipe fanion, 10-4, contre Ploufragan. « Une victoire synonyme de maintien en Régionale 1 », se réjouit le président Le Coursonnais.

Les résultats chez les dames : Rennes - DZTT : 10 - 4. Régionale 1, Ploufragan - DZTT1 : 4-10. Prérégionale, DZTT 2 - Guipavas 2 : 5-9. D1, DZTT 3 - Plozévet : 5-9. D3, Châteaulin - DZTT 4 : 5-9 ; DZTT 5 - Loctudy 3 : 2-12 ; Porzay - DZTT 6 : 5-9. D4, Plomeur - DZTT 7 : 1-13. D4, DZTT 8 - Plo Tre Plu : 13 -1. D5, DZTT 9 - Quimperlé : 5-5.

### Volley : le DVBC sur plusieurs fronts

En déplacement à Quimper, les poussins conservent la tête de leur championnat avec six victoires pour une seule défaite.

Samedi, le Douarnenez volley-ball club (DVBC) était chargé du plateau poussins. L'équipe 1 termine 2<sup>e</sup> derrière Quimper et l'équipe 2 se classe 5<sup>e</sup> du tournoi.



La semaine dernière, l'équipe minime filles a décroché le titre de championne du Finistère, à Loperhet.

Les benjamines, elles, reviennent de Morlaix avec une belle victoire, 3-0.

L'équipe mixte 4 x 4 remporte deux victoires pour quatre défaites de son déplacement à Plomeur.

Pour compléter le tableau, l'équipe Corpo s'incline 3-0 contre le leader Quimperlé.

### Football : les Gâs d'Ys confirment à domicile

#### Gâs d'Ys - FC Goyen

Treboul a fait preuve de patience et l'emporte finalement 2 à 0 (Cornec et Bocher). Cette deuxième victoire d'affilée symbolise la dynamique actuelle de l'équipe. « Nous espérons confirmer ce bel élan, dimanche, à Léchiagat », indique Yohan Bocher. Nouveau succès de l'équipe B, 6 à 0, contre le Goyen B.

#### FCDZ - Plozévet 2

Il n'a pas manqué grand-chose à l'équipe de Bernard Arvor pour créer la surprise dans ce match des extrêmes. « Nous faisons jeu égal avec les premiers du groupe et nous perdons une fois de plus par le plus petit écart, 1-0. Nous nous battons jusqu'au bout pour éviter la

relégation. » Mêmes causes, mêmes effets pour l'équipe B : elle s'incline devant Pouldergat, 3-1, et est lanterne rouge de D3.

#### Plabennec B - Stella Maris

En perdant logiquement 3 à 0 contre les Nord-Finistériens, la Stella est en position de relégable. Mais avec un match en retard contre Concarneau B. Une situation pas encore dramatique, mais tout de même préoccupante. « J'espère que Sébatien Guiric sera rétabli pour notre match de dimanche contre Saint-Renan. Nous assurerons notre maintien en DSE grâce à des victoires à domicile », affirme Tanguy Niox. À noter la superbe victoire de l'équipe B à Pont-l'Abbé, 3-2.

### Le Douarnenez rugby athlétique-club désormais leader

Après avoir gagné son match en retard contre Carhaix (24-0), le Douarnenez rugby athlétique-club (Drac) est premier ex aequo avec Landerneau de la série 3 et 4 territoriale.

Une victoire acquise grâce à un

pack avant puissant et à la réalisation de trois essais (Gérard, deux, et El Baraka). La confrontation entre Douarnenez et Landerneau promet d'être disputée, le 8 décembre, à Pény.

## Douarnenez en bref

### Alain Ughetto sera mercredi soir au cinéma Le Club



Des êtres de pâte et de sang luttent pour l'amour et la liberté.

Mercredi, le Club accueille le réalisateur Alain Ughetto, pour son documentaire animé *Jasmine*.

Dans le Téhéran de Khomeiny, mystérieux et oppressant, dans le tumulte de l'histoire, des êtres de pâte et de sang luttent comme bien d'autres pour l'amour et la liberté.

Du frémissement de la pâte modelée surgit la plus incroyable des

histoires mêlant l'amour et la révolution. France, fin des années 70, Alain rencontre Jasmine, une Iranienne. Elle change le cours de sa vie...

**Mercredi 27 novembre**, à 20 h 45, au cinéma Le Club, rue Berthelot. Avec les voix de Jean-Pierre Darrousin et Fanzaneh Ramzi. Durée : 70 minutes.

### Des subventions municipales aux collèges et lycées

Jeudi soir, les conseillers municipaux ont voté à l'unanimité le versement de deux subventions à des établissements scolaires.

D'une part, à Saint-Blaise, pour l'organisation, par un collectif d'élèves en classes de terminale des lycées Saint-Blaise et Sainte-Élisabeth, de leur traditionnel bal de fin d'année, vendredi 13 décembre. Budget prévisionnel : 910 €. Chaque élève versant 3 €, la Ville versera une subvention d'équilibre de 80 €.

### Horaires des marées

Pleines mers à 10 h 18 et 23 h 04, basses mers à 4 h 09 et 16 h 58, coefficients 38 et 38. Portes du bassin ouvertes de 8 h 45 à 12 h.

### Carnet

Naissance au centre hospitalier de Cornouaille, à Quimper : Hugo Cornec.

### Natation : des résultats très encourageants



Les résultats obtenus en avenir-poussin, à Carhaix et à Douarnenez, sont l'autre motif de satisfaction du Douarnenez natation.

Ce week-end, les nageurs douarnenistes ont obtenu de nombreuses médailles, lors des championnats du Finistère, à Quimper : Adrien Vellen (quatre médailles d'or et une de bronze) ; Serwan Manac'h (1<sup>er</sup> sur 50 m, 100 m et 200 m brasse) ; Christophe Calarnou (3<sup>e</sup> du 100 m dos et 200 m quatre nages) et Leslie Guérin (deux médailles). Des résultats très encourageants avant le championnat de Bretagne, les 7 et 8 décembre, à Brest.

Les 16 et 17 novembre, Douarnenez

natation avait déjà décroché de nombreux podiums, à Carhaix et à Douarnenez. Sur les 36 nageurs engagés au district 1 de Carhaix, Douarnenez avait obtenu 39 podiums.

Dimanche 17, vingt jeunes avaient nagé à domicile pour le compte du circuit départemental. Là aussi, les résultats ont été probants, particulièrement pour Clarisse Bonizec, au 50 m brasse, et pour le relais 4 x 50 m quatre nages, 3<sup>e</sup> (Raphaël et Ryan Celson, Raphaël Brandebourg et Nicolas Michelet).

## Infolocale

### Gym horizon

Vendredi 29, 19 h, salle des fêtes. Assemblée générale.

### Réveil musculaire en plein-air

Jeudi 28, 10 h, plage Saint-Jean. Gymnastique douce. Séances ouvertes à tous, toute l'année. Tarifs à la séance, carte de dix, forfaits annuels ou stages. Contact : 06 76 55 12 82, dz.sport.nature@live.fr ou sur les réseaux sociaux, page Dz Sport et nature.

### Café polyglotte itinérant

Mardi 26, 17 h 30, bar des Copains d'abord, 25, place du Père-Maunoir, Ploaré. Pour apprendre une langue et la pratiquer avec des natifs, améliorer son français et se faire de nouveaux amis. Gratuit.

### Déchetteries

Lannugat (Douarnenez), et Lestrivin (Poullan-sur-Mer), de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h.

## Urgences et santé

Secours en mer : tél. 02 98 89 31 31

Urgences médicales : composer le 15

Service infirmier : de 20 h à 8 h, tél. 02 98 74 49 38

Pharmacie : Jumel, Tréboul. Après 21 h, s'adresser à la gendarmerie

Cliniques vétérinaires : de la Sainte-Croix, tél. 02 98 92 05 16 ; Ferré-Grandin, tél. 02 98 92 89 05.